



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Ақкөл»

Т.В.Сейді - Казбекова Б.А.

Меню на 7 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови Рассольник на к/б со сметаной Бефстроганов с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Какао	50 гр 200 гр
Ужин	Творожная запеканка Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр