



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б. А. Казбекова* - Казбекова Б.А.

## Меню на 8 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Ватрушка с творогом Сок	100гр 200 гр
Ужин	Салат из редьки с морковью Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр