



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 9 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из св.огурцов Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр