



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.С. Сел

Казбекова Б.А.

Меню на 10 ноября 2023 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|---|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком | 300 гр 100 - 15гр 1 шт 40гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр |
| Обед | Салат из фасоли с морковью Суп рыбный на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Сырники со сметаной Кисель | 100гр 200 гр |
| Ужин | Салат свекольный Плов Хлеб с маслом Чай молоком | 100 гр 300гр 150-15гр 200 гр |
| 2 ужин | Кефир Сдоба | 200 гр 50 гр |