


 Утверждаю
 Руководитель «ЦНД г. Акколь»
 Казбекова Б.А.

Меню на 12 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок Мороженное	150гр 200 гр 1 шт
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с картофельным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр