



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 14 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фунчозы с морковью Борщ на к/б со сметаной Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Сок	150гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Куры с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр