

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Казбекова Б.А

Меню на 18 ноября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 30 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Фунчеза с Морковью» Суп «Рисовый» на к/б Овощи тушеные с мясом Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Чебуреки в духовке Какао	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Свекольный» Куры с гречневый гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	150 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр. 50 гр.