



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 23 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фунчозы с морковью Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы Рубленое мясо с отварные макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр