



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Т.Б. Сид

Казбекова Б.А.

Меню на 24 ноября 2023 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|---|
| Завтрак | Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Омлет Кофе с молоком Колбаса | 300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр |
| Обед | Салат из фасоли с морковью Суп рыбный на к/б Котлета со сложным гарниром Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Сырники со сметаной Сок | 100 гр 200 гр |
| Ужин | Салат свекольный Плов Хлеб с маслом Чай с молоком Мед | 100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25 гр |
| 2 ужин | Кефир Сдоба | 200 гр 50 гр |