



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Ф.И.О. - Казбекова Б.А.

Меню на 26 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 40 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Домашняя лапша на к/б Биточки с горошницей Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалик творожный Сок Йогурт Мороженое	100гр 200 гр 1шт 1 шт
Ужин	Салат Винегрет Рыба с овощами с сыром Картофельное пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100гр 200гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр