



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Аққол »

Б.Б.Сейіт Казбекова Б.А.

Меню на 1 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Творожная запеканка Куры с перловым гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр