



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
*Ф.Б. Аманжол* Казбекова Б.А.

## Меню на 3 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1шт 200гр
2 завтрак	Йогурт	1 шт
Обед	Салат из св.огурцов с чесноком Рассольник на к/б со сметаной Биточки с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Фрукты Сок Сдоба	200 гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат овощной Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр