Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 5 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощный Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирог с яблоками Сок Конфеты Мороженое	100 гр 200 гр 50гр 1 шт
Ужин	Салат из моркови Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр