



Утверждаю

«ЦНД г. Акколь»

Кизбекшина Б.А.

## Меню на 5 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15 гр
	Кофе с молоком	200гр
	Колбаса	40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный	100гр
	Мясо по казахский	350 гр
	Зразы с гречневым гарниром	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Сдоба	50 гр
	Сок	200 гр
Ужин	Салат «Винегрет»	100 гр
	Рыба в клире с картофельным пюре	300гр
	Хлеб с маслом	100 -15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр