



Утверждаю

Руководитель «ШД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 7 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1шт 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр