



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь »

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат Минутка Суп рисовый на к/б Котлета с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко	200 гр