



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 14 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	300 гр
	Хлеб с маслом	100 - 15гр
	Сыр	15гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Винегрет»	100гр
	Суп гречневый на к/б	350 гр
	Домашнее жаркое	300 гр
	Компот	200 гр
	Хлеб	150 гр
Полдник	Сок	200 гр
	Сдоба	50гр
Ужин	Творожная запеканка	100 гр
	Плов	300гр
	Хлеб с маслом	100 -15 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Мед	30гр
2 ужин	Кефир	200 гр