



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г.Аққол»  
*Б.Касиел* - Казбекова Б.А.

## Меню на 15 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат из фунчезы с морковью Домашняя лапша на к/б Куры со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рогалик творожный Сок	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат свекольный Рыба в кляре с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.