



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

*Б.А. Казбекова* Казбекова Б.А.

## Меню на 17 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат «Минутка» Борщ на к/б со сметаной Вареники с картофелем Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Сок Мороженое Конфеты	50 гр. 200 гр. 1 шт. 50 гр.
Ужин	Соленый огурец Плов с перловки Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко	200 гр.