



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Аққол»
Казбекова Б.А.

Меню на 18 декабря 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход порции |
|------------|--|--|
| Завтрак | Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком | 300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 40 гр. 200 гр. |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр. |
| Обед | Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб | 100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр. |
| Полдник | Сдоба Сок | 50 гр. 200 гр. |
| Ужин | Салат из моркови Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр. |
| 2 ужин | Кефир | 200 гр. |