



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 28 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат свекольный Суп гречневый на к/б Рубленое мясо с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалик творожный Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Куры с картофелем Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр