



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.Б.Сейіт

Казбекова Б.А.

Меню на 29 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Полевой» Борщ на к/б со сметаной Гуляш с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Творожная запеканка с повидлом Рыба в кляре с картофельным гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	150 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр