



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Аққол»

Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 1 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат «Минутка» Домашняя лапша на к/б Биточки с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба	200гр 50 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба тушеная с овощами с рисом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр