



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 2 декабря 2023 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|---|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком | 300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 200 гр |
| Обед | Салат «Винегрет» Суп рисовый с фрикадельками Вареники с картофелем Компот Хлеб | 100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр |
| Полдник | Йогурт Сдоба Сок | 1 шт 50гр 200 гр |
| Ужин | Салат из моркови Гречка с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр |
| 2 ужин | Кефир | 200 гр |