



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 4 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Жаркое по домашнему Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр