



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Т.Б.Сейіт - Казбекова Б.А.

## Меню НА 16 февраля 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда  | Выход порции                                   |
|------------|---|--|
| Завтрак    | Каша рисовая молочная<br>омлет<br>Хлеб с маслом<br>Кофе с молоком             | 300 гр<br>50 гр<br>100-15 гр.<br>200           |
| 2 завтрак  | Сок<br>сдоба  | 200 гр<br>50 гр.                               |
| Обед       | Салат из свежей капусты<br>Свекольник со сметаной<br>Лагман<br>Компот<br>Хлеб | 100 гр<br>350 гр<br>300 гр<br>200 гр<br>150 гр |
| Полдник    | Печенье<br>зефир<br>какао   | 30 гр<br>50<br>200 гр                          |
| ужин       | Винегрет<br>Рыба в кляре с картофельным пюре<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий  | 100 гр<br>100-200 гр.<br>100-15 гр<br>200 гр   |
| 2 ужин     | фрукты  | 250 гр   |