



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

*Б.А. Казбекова*  
Казбекова Б.А.

## Меню НА 19 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыр Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 15 200
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат «Полевой» Борщ со сметаной Котлета с горошницей Компот Хлеб	100 гр 350 гр 70-200 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Блины с творогом Сок	50-50 гр 200 гр
ужин	Салат «Летний» Куры Картофельное пюре Хлеб с маслом Чай с молоком конфеты	100 гр 100 гр. 200 гр 100-15 гр 200гр 50 гр
2 ужин	кефир сдоба	200 гр 50 гр