



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Касп

Казбекова Б.А.

Меню НА 20 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, колбаса Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 40 гр 200 гр.
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов Мясо по-казахски Зразы со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 80-200 гр 200 гр 150 гр
Полдник	печенье кефир	30 гр 200 гр
ужин	Салат морковный Рыба в кляре Гречневый гарнир Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 150 гр. 200 гр 100-15 гр 200гр
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр