



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню НА 22 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 1 200 гр.
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли Борщ со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалики с творогом Кисель	70 гр 200 гр
ужин	Салат из квашеной капусты Куры с отварной вермишелью Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100-200 гр. 100-15 гр 200гр
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр