



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню НА 24 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 1 200 гр.
2 завтрак	фрукты	150 гр
Обед	Салат овощной Суп рыбный Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
ужин	Салат «Полевой» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком	100 гр 300 гр. 100-15 гр 200 гр.
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр