

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню НА 1 февраля 2023 ГОДА.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная омлет Хлеб с маслом Кофе с молоком	300 гр 50 гр 100-15 гр. 200 гр.
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из капусты Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Колбаса в тесте какао фрукты	100 гр 200 гр 150гр
ужин	Салат из моркови Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100-15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр