

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А.



## Меню НА \* 2 февраля 2023 ГОДА.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом колбаса Кофе с молоком	300 гр 1 100-15 гр 40 гр. 200 гр.
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат морковный Мясо по казахски Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 80-200 гр 200 гр 150 гр
Полдник	кефир Фрукты печенье	200 гр 150 гр 30 гр
ужин	Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 170-200 гр 100-15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр