

Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 6 февраля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Яйцо отварное Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком	300 гр 1 шт 100 - 15гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью Суп рыбный на к/б Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат « Винегрет » Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр