



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Аккол»
Казбекова Б.А.

Меню на 8 февраля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша молочная рисовая Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат свекольный с гр.орехом Лапша домашняя на к/б Куры со сложным гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Зефир Печенье Кисель	50 гр 30 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Колбаса с отварными макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 250 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр