

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Казбекова Б.А



Меню на 01 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Колбаса Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 40 гр. 200
2 завтрак	Фрукты	150 гр.
Обед	Салат «Морковный» Суп рисовый Котлеты с горошницей Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 70-230 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Пирог с яблоками Какао Фрукты	100 гр. 200 гр. 200 гр.
Ужин	Салат из свеклы Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 100-200гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.