



Утверждаю  
Руководитель « ЦПД г. Акколь»

*Б.А. Казбекова*  
Казбекова Б.А.

## Меню на 3 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Винегрет Домашняя лапша на к/б Куры отварные со сложным гарниром Компот из свежих фруктов Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100 гр 200гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр