



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 4 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат Полевой Рассольник на к/б со сметаной Биточки с гречневым гарниром Компот из свежих фруктов Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Чебуреки в духовке Чай с молоком	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Куры отварные с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком Конфеты	100 гр 100 гр 200гр 100 -15 гр 200 гр 50гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр