



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

Меню на 5 марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбаса Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты <i>Шоколадка</i>	200 гр
Обед	Салат морковный с фасолью Борщ на к/б со сметаной Пельмени Компот из свежих фруктов Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Зефир Какао	100 гр 200 гр 200гр
Ужин	Творожная запеканка Овощи тушеные с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр