

Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Т. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 6 марта 2023 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Мясо по казахский Зразы с рисовым гарниром Компот из свежих фруктов Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Колбаса в тесте Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр