



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Аққол»
Б.Б. сиф
Казбекова Б.А.

Меню на 7 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша молочная рисовая Хлеб с маслом с сыром Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Фрукты Конфеты Кефир	30 гр 150 гр 50 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр