



Утверждаю  
Руководитель «ЦСД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 8 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции	
Завтрак	Каша молочная рисовая	300 гр	
	Хлеб с маслом с сыром	100 - 15гр	
Обед	Яйцо отварное	15 гр	
	Колбаса	1 шт	
	Кофе с молоком	50 гр	
	2 завтрак	Фрукты	150 гр
	Шоколадка	1 шт	
Обед	Салат овощной из свежих огурцов и помидор	100 гр	
	Борщ на к/б со сметаной	350 гр	
	Манты	300 гр	
	Компот	200 гр	
	Хлеб	150 гр	
Полдник	Пирог с овощами	100 гр	
	Фрукты	150 гр	
	Зефир	50 гр	
	Молоко	200 гр	
Ужин	Творожная запеканка	150 гр	
	Куры с отварными макаронами	300 гр	
	Хлеб с маслом	100 -15 гр	
	Чай с молоком	200 гр	
2 Ужин	Сок	200 гр	
	Сдоба	50 гр	