



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь »
Казбекова Б.А.

Меню на 9 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша молочная « Дружба » Хлеб с маслом с сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат морковный Суп « Бабушкин » Плов Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Фрукты Какао	30 гр 150 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр