

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.А. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню НА 10 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отвержное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 1 200 гр.
2 завтрак	фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп рыбный Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир	30 гр 200 гр
ужин	Салат «Полевой» Куры отварные с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100 гр. 200 гр 100-15 гр. 200
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр