



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 13 марта 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Запеканка овощная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свеклы Суп клецками на к/б Тефтели с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Салат Полевой Рубеное мясо с отварными макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр