



Утвѣрждаю

Руководитель «ЦПД г.Аққол»

Б.Казбекова

Меню НА 14 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом, сыром омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр.
Обед	Салат свекольный Суп гороховый Вареники с картофелем Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	чай вафли	200 гр 35 гр
ужин	Икра кабачковая Рыба в кляре пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 100 гр. 200 гр 100-15 гр. 200
2 ужин	кефир хлеб	200 гр 50 гр