

Утверждаю:

Руководитель «ЦПД г.Акколь»



Казбекова Б.А

Меню на 16 марта 2023 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом, сыром Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15-15гр. 50 гр. 200
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Соленый огурец Суп гречневый Домашнее жаркое Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Печенье Кефир	30 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Морковный» Штрудели Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 300 гр. 100-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 50 гр.