



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Казбекова Б.А.

## Меню на 18 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Винегрет Суп с фрикадельками Бефстроганов с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сырники Кисель	100 гр 200 гр
Ужин	Соленый огунец Куры отварные с макаронами Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр