



Утверждаю
Руководитель «ЦПА г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 20 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочный Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Лагман Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Чебуреки в духовке Кисель	100гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Азу Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр