

Утверждаю
Руководитель «ШПД г. Акколь»
Б.Б. Казбекова
Казбекова Б.А.

Меню на 21 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочный Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет <i>Колбаса</i>	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр <i>50г</i>
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	200 гр 1 шт
Обед	Салат морковный Мясо по казахский Катлета с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Зефир Кефир Печенье	50гр 200 гр 30гр
Ужин	Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр