


 Утверждаю
 Руководитель «ЦПД г. Акколь»
 Казбекова Б.А.

Меню на 22 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша Дружба молочный Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Яйцо отварное	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 1шт
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	250 гр 1 шт
Обед	Салат из фасоли Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Баурсаки Кисель Конфеты	100гр 200 гр 50гр
Ужин	Салат свекольный Куры отварные с вермишелевым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр